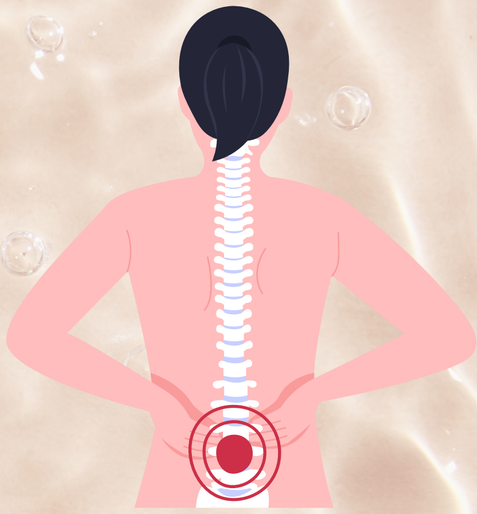
Ayuntamiento
de Aldeatejada

Charlas y talleres para mayores:

10 de mayo, miércoles.
18:15 horas. Sala Jubilados del Centro de Día.

Taller y ejercicios práctico sobre el dolor de espalda.



12 de mayo, viernes.
17:00 horas. Sala Jubilados del Centro de Día.

¿Cómo cuido mis defensas cuando me hago mayor?